



# Nieuwsbrief PSV de Weelruiters

Oktober 2015



**Zondag 18 oktober is het weer tijd voor de snertrit!**

## Activiteiten kalender 2015

**18 oktober**  
Snertrit

**8 november**  
Longeerclinic

**13 december**  
Kerst Oefenspringen

Een heerlijke tocht door de zak van Zuid-Beveland, met nadien een lekkere kop snert en een drankje. De rit is geschikt voor **ruiters, menners en fietsers**. Tijdens de rit is er een tussenstop met wat lekkers te drinken. Na de rit eten we een heerlijke kop erwtensoep van Menno in 't Juweeltje.

We verzamelen om 13.00u en vertrekken om 13.30u. De rit duurt een paar uur.

Voor een indicatie hoeveel deelnemers er zijn (en hoeveel liters snert we moeten maken), graag **opgeven vóór 12 oktober** door even te mailen naar: [mo\\_avanti@hotmail.com](mailto:mo_avanti@hotmail.com) (Monique van Sabben)

Zet even je **naam** erbij en **hoe** je meegaat. (snertrit gaat door bij minimaal 6 deelnemers)

Tot zondag 18 oktober!!!  
Monique

## LONGEERCLINIC

### "Goed longeren is een kunst"

Longeren is een belangrijk onderdeel in de dagelijkse training van ons paard en/of pony. Maar hoe werkt dit nu precies? Hoe geef ik vanaf de grond de juiste hulpen? Hoe gebruikt mijn pony/paard zijn lichaam optimaal?

### "Ik spring graag met mijn pony/paard, waarom en hoe kan ik het beste longeren?"

Op zondag **8 november** komt **Paul Minnaar** een actieve clinic geven op het terrein van de Weelruiters.

#### **Programma:**

10.00-12.00 Longeren onder leiding van Paul Minnaar.

12.00-12.30 Pauze, kantine is deze dag geopend.

12.30-13.00 Korte theorie door Paul Minnaar.

13.00-15.00 Longeren onder leiding van Paul Minnaar

15.00 Einde leerzame dag.

**Kosten:** Voor leden die doorgaans deelnemen aan de clubles kost de clinic €5,-. Deze clinic is i.p.v. clubles.

Voor leden die **niet** deelnemen aan de clubles kost de clinic €10,-

#### **Opgeven:**

Opgeven kan voor zaterdag 10 oktober via Daphne Biesheuvel email: [sebasdaph@zeelandnet.nl](mailto:sebasdaph@zeelandnet.nl)

Tips / inbreng / reacties op de nieuwsbrief of de website wordt op prijs gesteld!  
mail dit a.u.b. naar: [secretaris@deweelruiters.nl](mailto:secretaris@deweelruiters.nl)

## clubkampioenen 2015:



Bij de paarden: **Kelly Steijn**

Bij de pony's: **Fleur Uitterhoeve**



# Van harte gefeliciteerd!!!

Kelly en Fleur mogen een foto van hun keuze op canvas af laten drukken.

Zij kunnen contact opnemen met Joke Schipper (06-22015526)

om een afspraak te maken voor een fotoshoot.

## Ouders langs de lijn.....Niet alleen bij het voetbal een punt van aandacht!!

Tijdens de clublessen komt het ook bij de Weelruiters voor.... ouders die het niet kunnen laten om zich te bemoeien met de les.

Voor deelnemers aan de les én voor de instructie vaak een bron van irritatie. Het is een gegeven dat er meerdere instructeurs zijn afgehaakt omdat dit ten koste ging van hun plezier in het lesgeven.

Reden om dit toch een keer te benoemen. Ouders zijn onmisbaar en uiteraard van harte welkom, maar.... vriendelijk doch dringend verzoek: bemoei je niet met de les !

Clublessen gaan als eerste om gezelligheid, de basisprincipes van het paardrijden en de educatie rond het ponyrijden. Als ponyruiter en pony toe zijn aan een meer individuele begeleiding is het zinvol om naast de clublessen ook individuele lessen te gaan volgen. Zeker als er wedstrijd gericht getraind wordt.

Het is goed te weten dat de zondag les om de week z'n focus heeft. De ene week ligt de nadruk op de dressuur en de andere week op het springen.

De clublessen vragen afstemming en inzet van een instructrice. Bij verhindering graag afmelden bij de instructeurs:  
Diane 0613817936 - Willemien 0651871321 - Marit 0622813852

DAAR HEB JE  
EEN PUNT



.